



METAS SMART

<p>Specific (específica)</p> <p><i>¿Qué deseas específicamente?</i></p>	
<p>Measurable (medible)</p> <p><i>¿Cómo te vas a dar cuenta que estas avanzando a tu meta?</i></p> <p><i>¿Cómo te vas a dar cuenta que ya alcanzaste tu meta?</i></p>	
<p>Actionable (procesable)</p> <p><i>¿Cuáles son los pasos que necesitas hacer para lograr tu meta?</i></p>	
<p>Realistic (realista)</p> <p><i>¿Qué necesitas para lograr tu meta?</i></p> <p><i>¿Con qué recursos cuentas que te pueden ayudar para alcanzar tu meta?</i></p> <p><i>¿Qué recursos necesitas obtener para lograr tu meta?</i></p> <p><i>¿Qué necesitas para obtener esos recursos?</i></p>	